

הטיפול במצבי פוסט-טראומה

דרך הפורמולה

**Ding Zhi Wan**

定志丸

**Ding Zhi Wan**

**定志丸**

**Ren Shen 90**

**Fu Ling 90**

**Shi Chang Pu 60**

**Yuan Zhi 60**

# סימפוטומים

נטייה לבהלה

פחד וחרדה

דאגנות

צחוק והבעת שמחה מתמשכים ללא עצירה

פלפיטציות

בלבול מנטאלי

שיכחה

# פגיעה בציר אש מים

**אש -** בהלה, פלפיטציות, צחוק ושמחה מתמשכים.

**אדמה -** בלבול מנטאלי, שיכחה.

**מים -** פחד, חרדה.

# Ren Shen

人參



# Ren Shen

人參

*Shennong, Herbs Superior Class*

*"מתוק ומעט קריר.*

*בעיקר מחזק את חמשת אברי הZang,*

*משקיט את הJing Shen, מרגיע את הHun והPo,*

*בולם פלפיטציות ובהלה, מסלק Xie qi, מבריק את העיניים,*

*פותח את הלב ומחדד את הבהירות והצלילות.*

*לקיחה לזמן ארוך תהפוך את הגוף לקל ותאריך חיים.*

*נקרא גם Ren Xian,*

*שמו הנוסף הוא Gui Gai,*

*גדל בהרים ובעמקים."*

**Shi**

**使**

# Ren Shen

人參

*"השליח של Ren Shen הוא Fu Ling."*

*"בתחילת הקיץ Ren Shen ו-Fu Ling נהיים שליטים,  
שומרים על הנפש ומגנים על המרכז."*

*"Long Gu ישתבח אם הוא יינתן עם Ren Shen."*



# Fu Ling

## 茯苓



# Fu Ling

## 茯苓

*Shennong, Woods Superior class •*

*"מתוק ונטרלי."*

*מטפל בעיקר בצ"י מורד בחזה ומתחת לצלעות,*

*קשירה וכאב מתחת ללב כתוצאה מדאגה, כעס, בהלה ופחד, קור  
וחום, עצבנות ומלאות, שיעול וצ"י מורד, פה יבש ולשון יבשה. משחרר  
את השתן.*

*לקיחה ממושכת תשקיט את הHun, תזין את הShen, תפסיק רעב  
ותאריך את החיים. נקרא גם Fu Tu. גדל בהרים ועמקים."*

# Fu Ling

## 茯苓

*"Fu Ling הוא Ren Shen של השליח"*

*"בתחילת הקיץ Ren Shen ו-Fu Ling נהיים שליטים, שומרים על הנפש ומגנים על המרכז."*

# Shi Chang Pu

## 石菖蒲



# Shi Chang Pu

石 昌 浦

Shennong Herbs Superior Class •

"חריף וחמים."

מטפל בעיקר בהצטברות של רוח קור לחות, שיעול ועלייה של צ'י.

פותח את פתחי הלב, מחזק את אברי הZang, משחרר את תשעת

הפתחים, מבריק את העיניים, מחדד את הראייה ועוזר לדבר

בצורה צלולה וברורה. לקיחה ארוכת טווח תהפוך את הגוף לקליל,

תשפר את הזיכרון, תמנע בלבול ותאריך חיים.

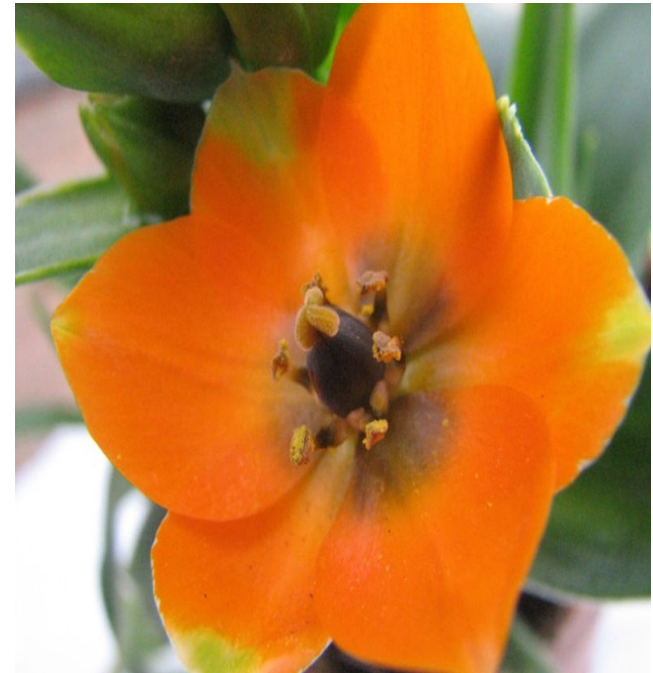
שם נוסף הוא Chang yang.

גדל בבריכות וביצות."



# Yuan Zhi

## 遠志



# Yuan Zhi

## 遠志

*Shennong, Herbs Superior Class •*

*"מר וחמים.*

*מטפל בעיקר בשיעול, צ"י מורד ומרכז פגוע. מחזק חוסרים ומסלק*

*.Xie qi*

*משחרר את תשעת הפתחים ומחדד את המחשבה.*

*מבריק את העיניים, מחדד את השמיעה, משפר זיכרון, מחזק את כוח הרצון, מכפיל את הכוח הפיסי.*

*לקיחה לטווח ארוך תגרום תהפוך את הגוף לקליל ותמנע סניליות.*

*גדל בנחלים ועמקים."*

# Yuan Zhi

遠志

*."Long Gu -ו- Fu Ling עם יינתן יחד עם Yuan Zhi " שתבח אם*

*."Shi Chang Po -ו- Yuan Zhi עם כשניתן עם Mu Li " שתבח*



# Long Gu

## 龙骨



# Long Gu

龙骨

*Shennong, Animals Superior Class •*

*"מתוק ונטרלי."*

*מטפל בעיקר בשדים שתוקפים את הלב הבטן, עניינים רוחניים,  
שדים ורוחות עתיקים,*

*שיעול וצ'י מורד, שלשול ודיזינטריה עם מוגלה ודם.  
בנשים – נזילות, התקשויות וקשירות.*

*בילדים – צ'י חם ואפילפסיה מפחד."*

# Long Gu

龙骨

• **Long chi מטפל בעיקר באפילפסיה בילדים ומבוגרים, טירוף, התרוצצות מאנית, צ"י קשור מתחת ללב, קושי לנשום, סוגים שונים של התכווצויות, הורג אלמנטים ספיריטואלים.**

**לקיחה לטווח ארוך תהפוך את הגוף לקליל, תאפשר תקשור עם הרוח המוארת ותאריך את תוחלת החיים."**