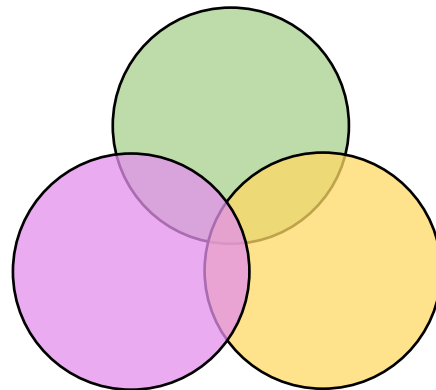
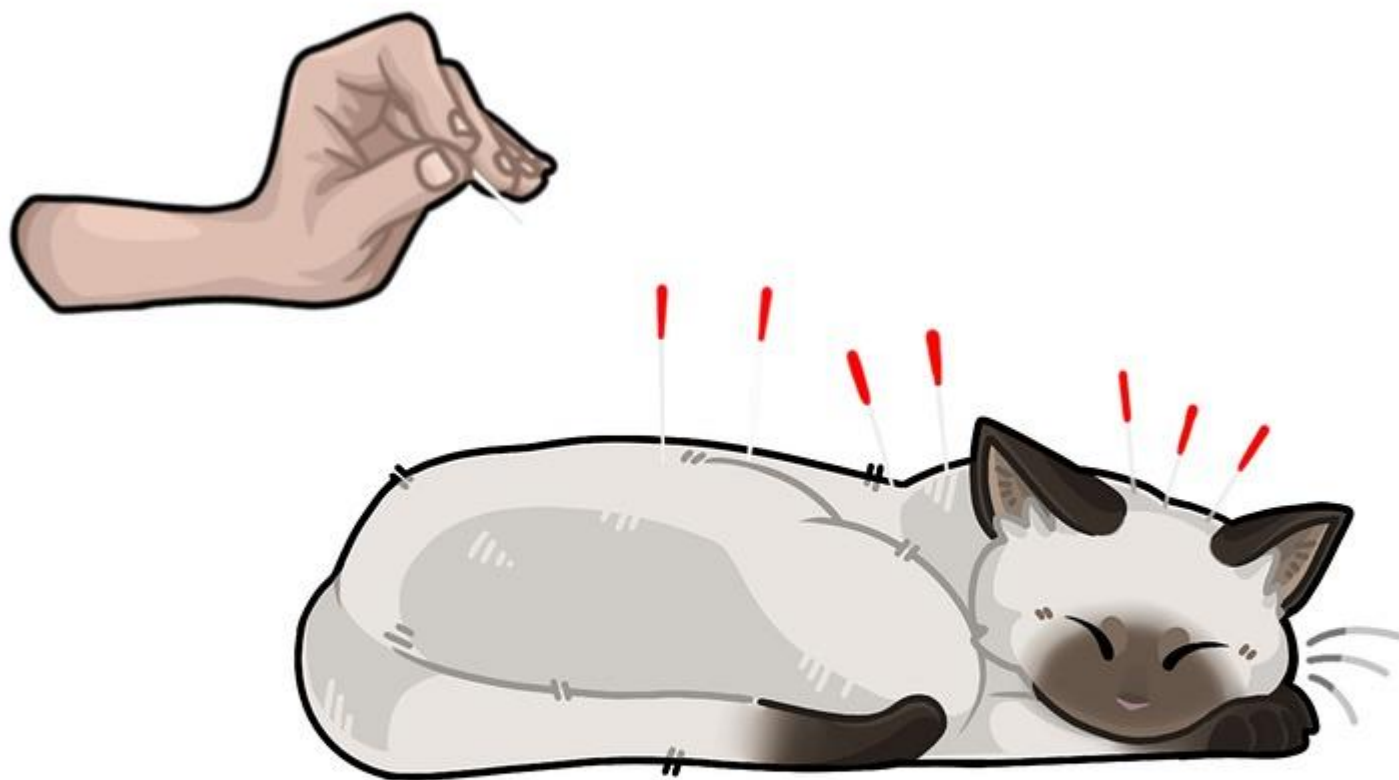


איך להכאיב פחות למטופלים

ברק גומבוש





מה זה כאב? ●

ניסויים. ●

מסקנות. ●

כאב זה דבר מוזר

❖ כל אחד חווה כאב אחרת.

❖ הכאב מנסה להגן עלינו.

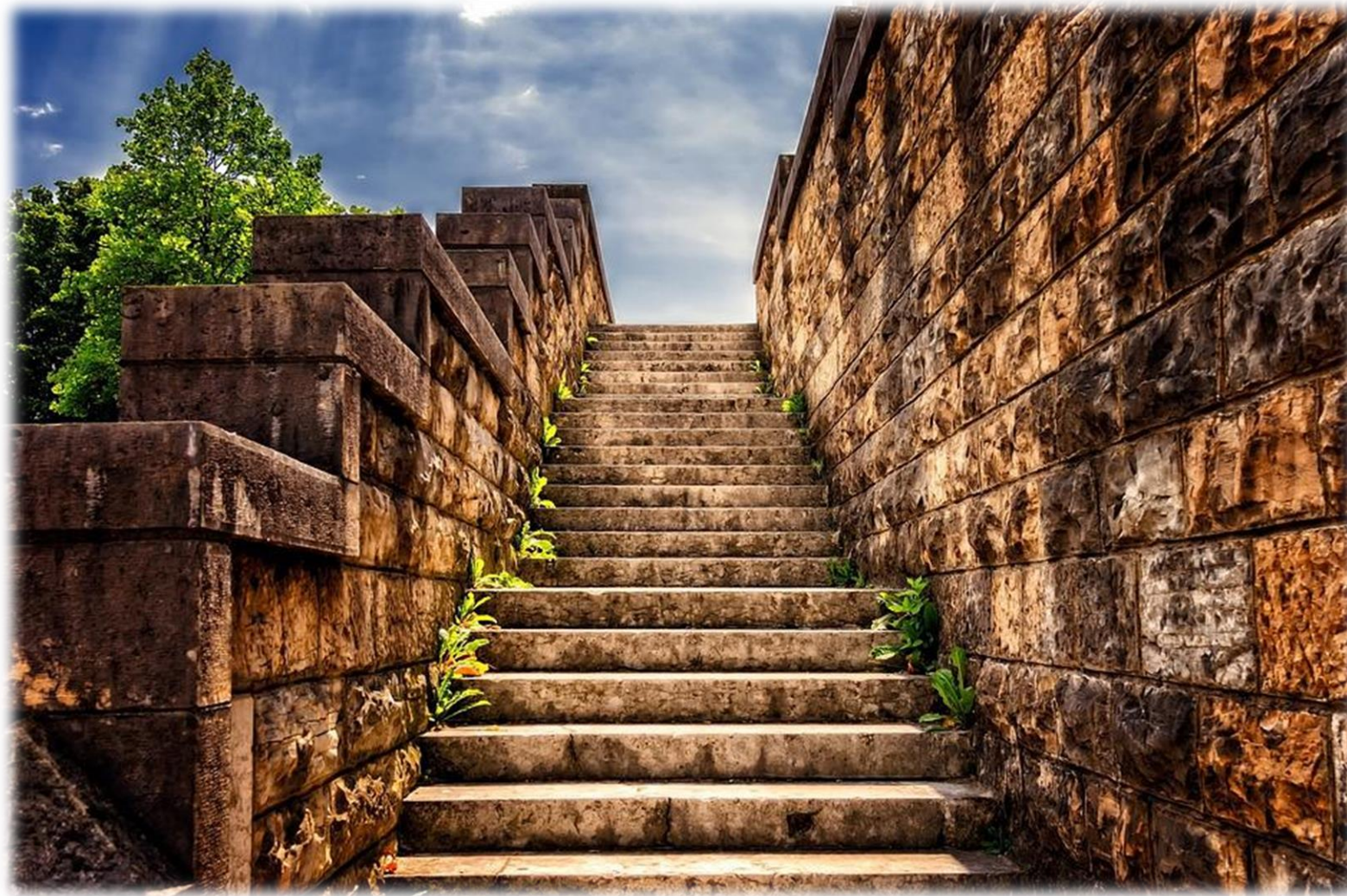


❖ כאב יכול גם למנוע

מאיתנו את הדבר הנכון.

❖ המוח משפיע על הכאב
בצורה שנראית לו צודקת.

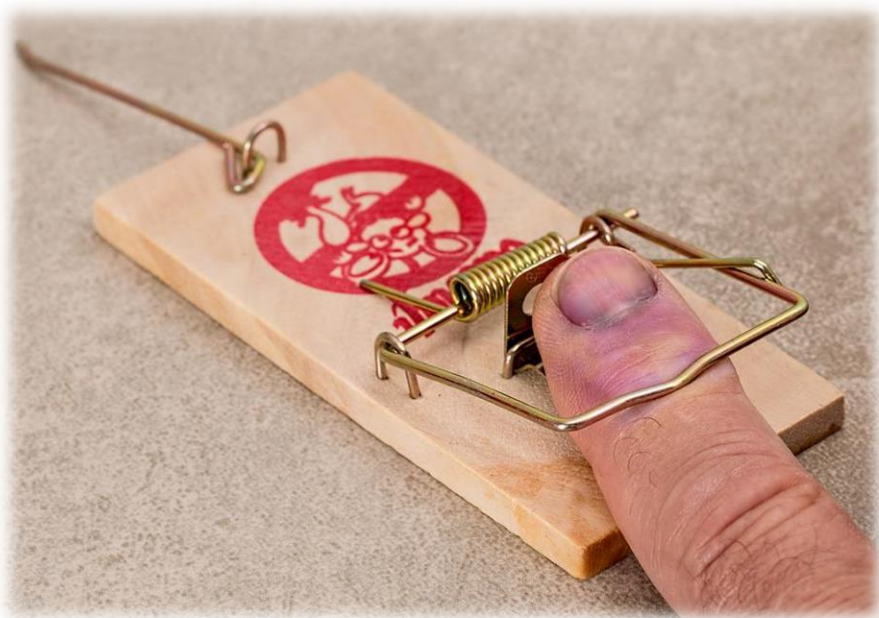
ניסוי המדרגות



ניסוי לחיצת האגודלים

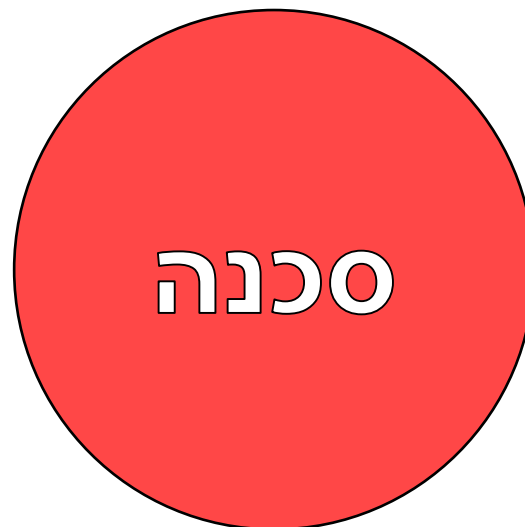


ניסוי לחיצת האגודלים



זה לא האירוע, אלא הסיכון שקובע את רמת הכאב.

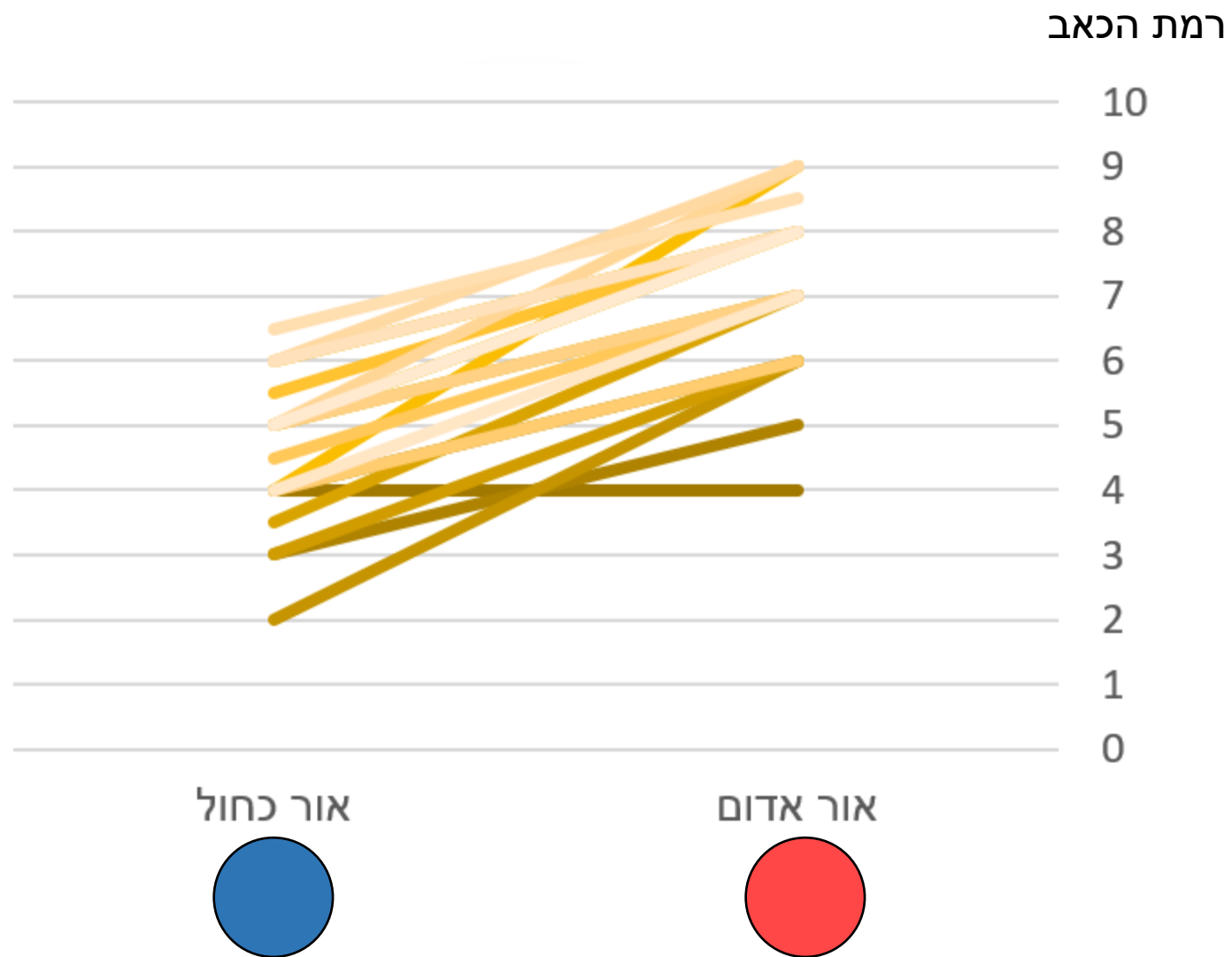
ניסוי כחול אדום



-20 ° C



ניסוי כחול אדום



ניסוי כחול אדום שלי



FAIL





מסקנות צבעוניות

❖ עייפות

❖ אלקוהול (האנגאובר)

❖ היכרות וביטחון

❖ ריכוז

❖ לחץ

❖ מחזור

❖ מאחרים

למה כואב לי היום?

❖ מצב בריאותי



❖ ידע
❖ מחשבות
❖ אמונות
❖ רגשות
❖ פחדים
❖ מצב רוח

❖ מערכת יחסים
❖ קהילה
❖ תרבות

סיכום והמלצות

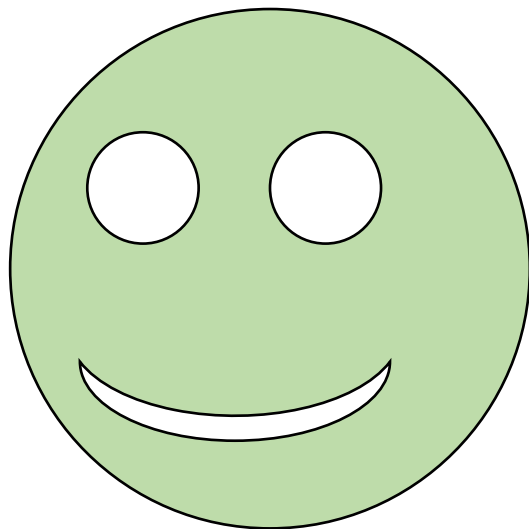
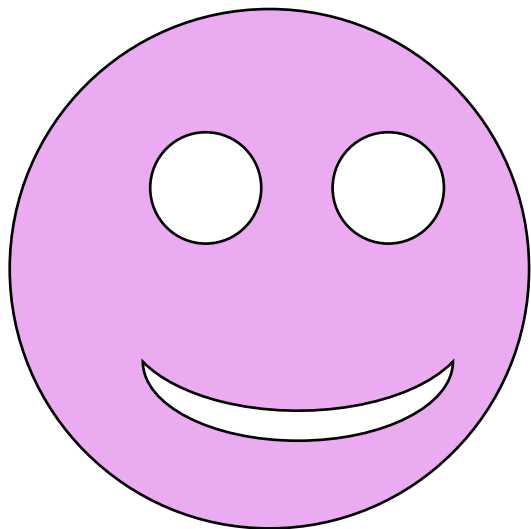
❖ לא לדקור מיד כשהמטופל מגיע.

❖ לבחור את הנקודה הראשונה בטיפול הראשון בקפידה.

❖ לחשוב מה יגרום למטופל להרגיש בטוח.

❖ תקשורת, היכרות ויחסים טובים.

תודה



כנס מהנה